

Blagovna znamka/Ime izdelka	Količina	Cena	Vsebnost prehranske vlaknine	Vsebnost beljakovin	Vsebnost soli	Aditivi	TRAJNOST	PREHRANSKI PROFIL	VSEBNOST ADITIVOV	OZNAČBA	SKUPNA OCENA
VEGETARIJANSKI BURGERJI	g	€/kg	g/100 g	g/100 g	g/100 g		20 %	60 %	10 %	10 %	100 %
Fior di Natura (Eurospin), burger soia	200	10,95	4,00	18,00	1,50	naravne arome, aroma	○	○	++	+	○
Liveg, Burger vegetariano ¹	160	31,19	6,80	25,00	1,90	naravna aroma zelenjave, sredstvo za zgostitev: karagenan, ksantan gumi	+	○	○	○	○
VEGANSKI BURGERJI	g	€/kg	g/100 g	g/100 g	g/100 g		20 %	60 %	10 %	10 %	100 %
Tereza's choice (Hofer), veganski burger bučke & kvinoja	200	15,93	5,70	15,20	1,40	/	○	○	++	++	○
Tereza's choice (Hofer), veganski burger špinača	200	15,93	5,30	14,20	1,10	/	○	○	++	++	○
Viana, classic Bavarian burger ¹	200	24,45	np	19,00	2,30	sredstvo za zgostitev: magnezijev klorid (nigari)	○	○	++	○	○
Vemondo (Lidl), vegan burger	227	13,17	5,90	18,50	1,65	emulgator: metilceluloza, naravna aroma, sredstvo za uravnavanje kislosti: kalijev laktat, kalijevi acetati, arome	○	○	-	++	○
VegiWay, veganski grill burger	180	11,06	6,90	17,00	1,50	stabilizator: hidroksipropilmetil celuloza, naravna aroma, antioksidant: natrijev metabisulfit, sredstvo proti strjevanju: silicijev dioksid	○	○	--	++	○
Planet of plants, rastlinski burger	200	18,95	4,00	17,00	1,80	gostilo: metilceluloza, barvili: izvleček paprike, železovi oksidi in hidroksidi, arome	○	○	-	++	○
Tuš Veggie specialist, veganski burger	230	15,19	13,00	12,00	1,40	sredstvo za zgostitev: ksantan gumi	○	-	++	++	○
Spar BBQ, rastlinski burger, okus piščanec	230	17,33	5,00	15,00	1,40	gostilo: metilceluloza, konzervans: kalijev sorbat, naravne arome	○	○	--	++	○
Tuš Veggie specialist, veganski sojin burger	230	15,19	6,00	14,00	1,40	gostilo: metilceluloza, konzervans: kalijev sorbat, naravne arome, arome dima	○	○	--	++	○
The Amaze burger	230	15,19	3,00	15,00	1,38	gostilo: metilceluloza, konzervans: kalijev sorbat, naravne arome, arome dima	○	○	--	++	○
Spar BBQ, rastlinski burger, okus tuna	230	17,33	4,30	14,00	1,36	gostilo: metilceluloza, konzervans: kalijev sorbat, naravne arome	○	-	--	++	○
Fior di Natura (Eurospin), burger alle verdure ²	200	10,95	3,70	9,30	0,85	arome, stabilizator: kalcijev sulfat	○	-	+	+	-
Vegstar burger patty	200	14,95	1,90	4,10	0,90	antioksidant: askorbinska kislina	○	-	++	+	-
Spar BBQ, rastlinski burger, okus dimljen sir in govedina	260	15,33	3,00	13,00	1,70	naravni aromi, sredstvo za uravnavanje kislosti: citronska kislina, gostilo: metilceluloza, konzervans: kalijev sorbat	○	-	--	++	-
Valsoia burger	200	16,45	7,30	10,00	0,76	stabilizator: ksantan guma, gumi iz zrn rožičevca, metilceluloza, sredstvo za uravnavanje kislosti: mlečna kislina, arome, naravna aroma	○	-	--	○	-
Tereza's choice (Hofer), veganski burger buča	200	15,93	3,50	9,80	1,60	konzervans: kalijev sorbat, naravna aroma	○	--	--	++	-

OPOMBE: 1 Izdelek z ekološko oznako.

2 Izdelek glede na seznam sestavin ne vsebuje živil živalskega izvora. Lahko pa vsebuje sledi jajca in mleka.

++ zelo dobro (80-100) + dobro (60-79)
 ○ povprečno (40-59) - pomanjkljivo (20-39)
 -- nezadovoljivo (0-19)

KAKO SMO OCENJEVALI

Avgusta 2022 smo v trgovinah (Eurospin, Hofer, Lidl, Mercator, Spar, Tuš) pregledali ponudbo rastlinskih burgerjev in kupili ter ocenili skupno osemnajst izdelkov. Šestnajst izdelkov je veganskih, torej ne vsebujejo sestavin živalskega izvora in dva vegetarijanska.

OCENJEVANJE RASTLINSKIH BURGERJEV

Skupna ocena je sestavljena iz ocene trajnosti (20 odstotkov), ocene prehranskega profila (60 odstotkov), ocene aditivov (10 odstotkov) in ocene označbe na embalaži (10 odstotkov).

OSNOVNA ZAKONODAJA IN SMERNICE

Uredba (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uredba (ES) št. 1333/2008 o aditivih za živila, Zakon o varstvu potrošnikov (Uradni list RS, št. 98/04) in Zakon o varstvu potrošnikov pred nepoštenimi poslovnimi praksami (Uradni list RS, št. 53/07).

VEGETARIJANSKI BURGERJI



Fior di Natura (Eurospin),
burger soia



Liveg, Burger vegetariano

VEGANSKI BURGERJI



Tereza's choice (Hofer),
veganski burger bučke & kvinoja



Tereza's choice (Hofer),
veganski burger špinača



Viana, classic
Bavarian burger



Vemondo (Lidl),
vegan burger



VegiWay,
veganski grill burger



Planet of plants,
rastlinski burger



Tuš Veggie specialist,
veganski burger



Spar BBQ, rastlinski burger,
okus piščanec



Tuš Veggie specialist,
veganski sojin burger



The Amaze burger



Spar BBQ, rastlinski burger,
okus tuna



Fior di Natura (Eurospin),
burger alle verdure



Vegstar burger patty



Spar BBQ, rastlinski burger,
okus dimljen sir in govedina



Valsoia burger



Tereza's choice (Hofer),
veganski burger buča