

RIŽEVI NAPITKI

	Cena	Vsebnost beljakovin	Vsebnost sladkorja	Delež riža	PREHRANSKI PROFIL	ADITIVI	OZNAČBA	TRAJNOSTNI VIDIK	SKUPNA OCENA
Blagovna znamka/lme izdelka	€/l	g/100 ml	g/100 ml	%	60 %	15 %	20 %	5 %	100 %
Valsoia, Rižev napitek, obogaten s kalcijem in vitamini – nič sladkorja	2,19	0,2	0	8 %	+	+	○	-	+
Plana Plus, Veganski napitek na osnovi riža, obogaten s kalcijem in vitamini	2,49	0,3	2,8	14 %	○	+	+	-	+
Tuš, Veganski napitek na osnovi riža, obogaten s kalcijem in vitamini, UHT (segreto na ultra visoki temperaturi)	1,35	0,3	2,8	14 %	○	+	+	-	+
Valsoia, Rastlinski napitek na osnovi riža, obogaten s kalcijem in vitamini	2,19	0,3	6,9	17 %	○	++	○	-	○
Just Veg! (Hofer), Napitek na osnovi riža z dodatkom kalcija in vitaminov	1,19	<0,5	6,8	12 %	○	○	++	-	○
Riso Scotti, Rižev napitek s kalcijem	2,69	0,2	8,5	16 %	-	++	+	-	○
Body&Future, Rižev napitek z vitaminom D3 in kalcijem, pasterizirano	2,39	1	4,1	12,5 %*	○	○	++	-	○
Alinor, Biološki rižev napitek, 100 % rastlinskega porekla, brez glutena	2,49	<0,5	5	14 %	==	++	++	+	○
Bio Zone (Mercator), Rižev napitek, ekološki izdelek	1,99	<0,5	4,8	17 %	==	++	++	+	○
BIO natura (Hofer), Bio rižev napitek, iz kontroliranega ekološkega kmetijstva	1,19	<0,5	4,3	15 %	==	++	++	+	○
Isola Bio, Bio napitek iz rjavega riža (brez glutena)	3,19	0,5	5,5	17 %	==	++	++	+	○
Bio Zone (Mercator), Rižev napitek, segreto na ultra visoko temperaturo (UVT), ekološki proizvod	1,49	0,2	7	14 %	==	++	++	+	○
The Bridge, Ekološki napitek na osnovi riža (brez glutena)	2,99	<0,5	4,8	17 %	==	++	+	+	○
Natumi, Rižev napitek, brez dodanega sladkorja, bio	2,39	<0,5	7,1	14 %	==	++	++	+	○
Isola Bio, Bio rižev napitek (brez glutena)	2,89	0	5,5	17 %	==	++	++	+	○
Vemondo (Lidl), Bio rižev napitek	1,39	0,2	8	17 %	==	++	++	+	○
Bio Primo (Müller), Bio primo bio rižev napitek	1,19	0,5	7,5	14 %	==	++	+	++	○
Bio Village (E. Leclerc), Rižev napitek	1,87	0,7	4,1	14 %	-	++	○	+	○
Riso Scotti, Rižev napitek bio	2,69	0,2	8,5	16 %	==	++	++	+	○
Provamel, Ekološki napitek iz riža	5,42	0,1	6,5	14,5 %**	==	++	++	+	○
SPAR Veggie, Bio rižev napitek brez glutena	1,39	0	4,8	17 %	==	++	+	+	○
Amo Essere Bio (Eurospin), Napitek na osnovi riža iz ekološke pridelave	1,39	0,2	8,5	17 %	==	++	++	+	○
dmBio (DM), Bio napitek na osnovi fermentiranega riža	1,59	0,1	6,7	13 %	==	++	+	+	○
Notus, Bio rastlinski rižev napitek	1,99	0,2	8	17 %	==	++	+	+	○
Riso Scotti, Rižev napitek	2,99	2	4,3	10,4 %	-	-	+	-	-
Probios Rice&Rice, Bio rastlinski napitek na osnovi riža	3,15	0,5	7,5	14 %	==	++	○	+	-
Alnatura, Napitek riž nesladkan	1,59	<0,5	7,1	14 %	==	++	○	+	-
Allos, Napitek rižev natur bio	2,59	<0,5	5,5	17 %	==	++	○	+	-
Vivibio, Rižev napitek bio	2,4	0,1	4,8	17 %	==	++	○	+	-
Dennree, Napitek rižev bio	2,17	<0,5	6	14 %	==	++	○	+	-
Lima Food, Napitek rižev Original bio	3,99	0,1	7,7	14,4 %	==	+	○	+	-

Izdelki so razvrščeni po skupni oceni.

OPOMBE:

* Delež riževe moke

** Delež riža v riževi osnovi je 14,7 %. Riževa osnova predstavlja 98,9 % celotnega izdelka.

Certifikat za ekološko pridelavo

++ zelo dobro (80-100) + dobro (60-79)
○ povprečno (40-59) - pomanjkljivo (20-39)
== nezadovoljivo (0-19)

KAKO SMO OCENJEVALI

IZBIRA VZORCEV IN VZORČENJE

V ljubljanskih trgovinah smo preverili ponudbo riževih napitkov. Iz primerjalnega ocenjevanja smo izločili riževe napitke z dodanim okusom in riževe napitke, mešane z drugimi vrstami rastlinskih napitkov. Glede na izbrane kriterije smo aprila 2024, kot običajni potrošniki, kupili 31 izdelkov v trgovinah DM, Eurospin, E. Leclerc, Hofer, Kalček, Lidl, Mercator, Müller, Spar, Tuš, Vegansko.si in Živa Center.

IZRAČUN SKUPNE OCENE

Skupno oceno sestavlja:

- **Prehranski profil (60 odstotkov skupne ocene)**
 - Makrohranila (50 odstotkov ocene prehranskega profila)
 - > Beljakovine (50 odstotkov ocene makrohranil)
 - > Sladkor (30 odstotkov ocene makrohranil)
 - > Maščobe (20 odstotkov ocene makrohranil)
 - Mikrohranila (50 odstotkov ocene prehranskega profila)
 - > Kalcij (60 odstotkov ocene mikrohranil)
 - > Vitamin B12 (40 odstotkov ocene mikrohranil)
- **Označba (20 odstotkov ocene)**
 - Obvezne navedbe v skladu z Uredbo 1169/2011 (70 odstotkov ocene označbe)
 - Prostovoljne navedbe (15 odstotkov ocene označbe)
 - Berljivost označbe (15 odstotkov ocene označbe)
- **Aditivi (15 odstotkov skupne ocene)**
 - Število dodanih aditivov in arom (100 odstotkov ocene aditivov)
- **Trajnostni vidik (5 odstotkov skupne ocene)**
 - Navodila za ločevanje (20 odstotkov ocene trajnostnega vidika)
 - Certifikat za ekološko pridelavo (60 odstotkov ocene trajnostnega vidika)
 - Certifikat FSC (20 odstotkov ocene trajnostnega vidika)

ZAKONODAJA IN SMERNICE

Uredba (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uredba komisije 1333/2008 o aditivih za živila, Uredba (ES) št. 1924/2006 o prehranskih in zdravstvenih trditvah na živilih, Uredba (EU) št. 1308/2013 o vzpostavitvi skupne ureditve trgov kmetijskih proizvodov, Izvedbena uredba Komisije (EU) št. 828/2014 o zahtevah za zagotavljanje informacij potrošnikom o odsotnosti ali zmanjšani prisotnosti glutena v živilih, Zakon o varstvu potrošnikov (Uradni list RS, št. 98/04) in Zakon o varstvu potrošnikov pred nepoštenimi poslovnimi praksami (Uradni list RS, št. 53/07).



Valsoia, Rižev napitek, obogaten s kalcijem in vitamini – nič sladkorja



Plana Plus, Veganski napitek na osnovi riža, obogaten s kalcijem in vitamini



Tuš, Veganski napitek na osnovi riža, obogaten s kalcijem in vitamini, UHT (segreto na ultra visoki temperaturi)



Valsoia, Rastlinski napitek na osnovi riža, obogaten s kalcijem in vitamini



Just Veg! (Hofer), Napitek na osnovi riža z dodatkom kalcija in vitaminov



Riso Scotti, Rižev napitek s kalcijem



Body&Future, Rižev napitek z vitaminom D3 in kalcijem, pasterizirano



Alinor, Biološki rižev napitek, 100 % rastlinskega porekla, brez glutena



Bio Zone (Mercator), Rižev napitek, ekološki izdelek



BIO natura (Hofer), Bio rižev napitek, iz kontroliranega ekološkega kmetijstva



Isola Bio, Bio napitek iz rjavega riža (brez glutena)



Bio Zone (Mercator), Rižev napitek, segreto na ultra visoko temperaturo (UVT), ekološki proizvod



The Bridge, Ekološki napitek na osnovi riža (brez glutena)



Natumi, Rižev napitek, brez dodanega sladkorja, bio



Isola Bio, Bio rižev napitek (brez glutena)



Vemondo (Lidl), Bio rižev napitek



Bio Primo (Müller), Bio primo bio rižev napitek



Bio Village (E. Leclerc), Rižev napitek



Riso Scotti, Rižev napitek bio



Provamel, Ekološki napitek iz riža



SPAR Veggie, Bio rižev napitek brez glutena



Amo Essere Bio (Eurospin), Napitek na osnovi riža iz ekološke pridelave



dmBio (DM), Bio napitek na osnovi fermentiranega riža



Notus, Bio rastlinski rižev napitek



Riso Scotti, Rižev napitek



Probios Rice&Rice, Bio rastlinski napitek na osnovi riža



Alnatura, Napitek riž nesladkan



Allos, Napitek rižev natur bio



Vivibio, Rižev napitek bio



Denree, Napitek rižev bio



Lima Food, Napitek rižev Original bio