

SADNE KAŠICE V VREČKAH

Blagovna znamka / ime izdelka	Primerna starost	Neto količina	Cena	Vsebnost sladkorja	Vsebnost sladkorja v porciji	PREHRANSKI PROFIL	ADITIVI	OZNAČBA	TRAJNOSTNI VIDIK	SKUPNA OCENA
mesecev	g	€/100 g	g/100 g	g/porcijo	60 %	10 %	20 %	10 %	100 %	
Beauty Baby Kiddys (Müller), bio kašica jagoda, borovnica, jabolko	12 +	100	0,99	8,9	8,9	+	++	+	○	+
Lupilu (Lidl), bio otroška hrana z jabolki, hruškami, jagodami in črnim ribezom	5 +	90	0,77	9,8	8,82	+	++	+	○	+
hejo!, bio pire iz jabolok in jagod	12 +	100	1,29	7,9	7,9	+	++	○	○	+
Holle, sadni pire kuža, jabolko in breskev z gozdnimi sadeži	8+	100	1,69	8,3	8,3	+	++	○	○	+
Freche Freunde, bio kaša jabolka, breskev, jagoda	6+	100	1,19	9,3	9,3	+	++	+	○	+
Babylove (dm), bio sadni pripravek iz jagod in malin z jabolkom	12+	100	0,65	9,2	9,2	+	++	○	○	+
HIPP Hippis, bio gozdni sadeži z jabolki in breskvami	4+	100	1,58	10,2	10,2	○	++	+	○	+
Fruchtbar, bio sadje jabolko in jagoda	6+	100	1,29	9,0	9,0	+	++	○	○	+
Spar Natur*pur, bio sadna kaša jabolko, banana, malina	12 +	90	0,99	11,0	9,9	+	++	○	○	+
HIPP Hippis, bio jabolka, banane, jagode	4+	100	1,58	10,9	10,9	○	++	+	○	○
dmBio (dm), bio sadni pripravek iz hrušk, jagod in jabolok	12 +	100	0,99	10,9	10,9	○	++	+	○	○
Nutrino, kaša iz jabolok, breskev, jagod in malin	8+	100	1,29	11,0	11,0	○	++	○	---	○
HiPP, bio pripravek iz sadja in sadnih sokov (delno iz koncentratov sadnih sokov)	12 +	120	1,32	11,1	13,32	-	++	+	○	○
Frutek, kašica iz jabolok, banan in jagod z dodatkom vitamina C	6+	100	1,39	13,0	13,0	-	++	+	---	○
Bebivita, sadni pripravek sliva, ribez v hruški, banani	12 +	120	0,91	11,5	13,8	-	++	○	---	-

OPOMBE: Certifikat za ekološko pridelavo

Cene so informativne, brez popustov ali akcij in so veljale na dan vzorčenja septembra 2024

+++ zelo dobro (80-100) ++ dobro (60-79)
○ povprečno (40-59) - pomanjkljivo (20-39)
--- nezadovoljivo (0-19)

KAKO SMO OCENJEVALI

IZBIRA VZORCEV IN VZORČENJE

V ljubljanskih trgovinah smo preverili ponudbo sadnih kašic v vrečkah, ki so namenjene prehrani dojenčkov in otrok. Vključili smo kašice, ki so imele na seznamu sestavin na prvem mestu jabolko ali hruško, hkrati pa so vsebovale jagodičevje (jagode/maline/borovnice/ribez). Iz primerjalnega ocenjevanja smo izločili izdelke, v katerih je bilo sadje kombinirano z zelenjavo, mlečnimi izdelki in njihovimi alternativami ter žiti. Glede na izbrana merila smo septembra 2024 kot običajni potrošniki pregledali 15 izdelkov, ki so na voljo v trgovinah Baby Center, dm, Lidl, Mercator, Müller in Spar.

SKUPNA OCENA

Prehranski profil (60 odstotkov skupne ocene)

- Vsebnost sladkorja na porcijo (100 odstotkov ocene prehranskega profila)

Iz podatka o vsebnosti sladkorja na 100 g izdelka (v hranilni tabeli) smo izračunali celotno vsebnost sladkorja v izdelku.

Označba (20 odstotkov skupne ocene)

- Obvezne navedbe v skladu z zakonodajo (60 odstotkov ocene označbe)
- Prostovoljne navedbe (20 odstotkov ocene označbe)
- Berljivost (20 odstotkov ocene označbe)

Aditivi (10 odstotkov skupne ocene)

- Število dodanih nepotrebnih aditivov in arom (100 odstotkov ocene aditivov)

Trajnostni vidik (10 odstotkov skupne ocene)

- Certifikat za ekološko pridelavo (50 odstotkov ocene trajnostnega vidika)
- Embalaža (50 odstotkov ocene trajnostnega vidika)

Znižanje ocene

Če je kašica vsebovala sadni sok in ne sadne kaše ali pireja, smo oceno prehranskega profila znižali za 10 točk.

Zakonodaja in smernice

Pravilnik o žitnih kašicah ter hrani za dojenčke in majhne otroke, Direktiva Komisije 2006/125/ES z dne 5. decembra 2006 o žitnih kašicah ter hrani za dojenčke in majhne otroke, Uredba (EU) št. 609/2013 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 12. junija 2013 o živilih, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom, živilih za posebne zdravstvene namene in popolnih prehranskih nadomestkih za nadzor nad telesno težo, Uredba (ES) št. 1333/2008 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 16. decembra 2008 o aditivih za živila, Uredba Sveta (ES) št. 834/2007 z dne 28. junija 2007 o ekološki pridelavi in označevanju ekoloških proizvodov in razveljavitvi Uredbe (EGS) št. 2092/91, Uredba (ES) št. 1924/2006 Evropskega Parlamenta in Sveta z dne 20. decembra 2006 o prehranskih in zdravstvenih trditvah na živilih, Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 25. oktobra 2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom.