

POTROŠNIKOV Z+OM		BELJAKOVINSKI NAPITKI				HRANILNA SESTAVA	DELEŽ KAKAVA	PRISOTNOST ADITIVOV	OZNAČBA	TRAJNOSTNI VIDIK	SKUPNA OCENA
Izdelek	Neto količina ml	Cena €/L	Tip beljakovin	Vrsta dodanega sladila*	Vsebnost beljakovin g/100 ml	40 %	20 %	10 %	20 %	10 %	100 %
Land (Eurospin), Protein+	250	3,4	mlečne	sukraloza	10,0	++	++	+	++	-	+
Milbona (Lidl), High protein drink	330	3,5	mlečne	sukraloza	10,6	++	○	++	++	○	+
Spar, High protein drink	330	3,7	mlečne	sukraloza	11,0	++	○	++	+	-	+
z bregov, Polleo whey protein	500	6,0	mlečne in sirotkine	acesulfam K, sukraloza	10,0	++	○	-	+	+	+
Zott, Protein drink plus	250	4,9	mlečne	acesulfam K, sukraloza	10,9	++	-	+	+	-	+
z bregov, Protein	300	6,6	mlečne	acesulfam K, sukraloza	10,0	++	-	○	+	+	+
Sportness (dm), Protein drink	330	5,3	sojine	acesulfam K, sukraloza	9,0	+	○	+	+	+	○
Alpro, Plant protein	250	7,5	sojine in grahove	sladkor	6,0	○	+	++	+	+	○
Dukat, Stay strong pro	500	5,0	mlečne	sukraloza	7,5	○	+	++	+	-	○
Proteini.si, Protein shake	330	8,1	mlečne	sukraloza	7,6	○	○	+	+	-	○
Danone, HiPro	330	9,1	mlečne	sukraloza	7,6	○	○	○	+	+	○
Ehrmann, High protein chocolate flavour drink	250	6,7	mlečne	acesulfam K, sukraloza	8,0	○	○	+	+	-	○
Layenberger, Fit+Feel good slim shake	330	9,1	mlečne	acesulfam K, saharin	4,3	-	+	-	++	+	○
Arla, Protein chocolate flavoured shake	482	6,8	mlečne	sladkor	5,7	-	○	+	+	-	○
Barebells, Milkshake chocolate flavour	330	9,8	mlečne	acesulfam-K, sukraloza	7,3	○	○	○	○	-	○
Dukat, Protein fit	500	3,9	mlečne	sukraloza	6,0	○	-	+	+	-	○

POTROŠNIKOV Z+OM		BELJAKOVINSKI NADOMESTKI OBROKA				HRANILNA SESTAVA	DELEŽ KAKAVA	PRISOTNOST ADITIVOV	OZNAČBA	TRAJNOSTNI VIDIK	SKUPNA OCENA
Izdelek	Neto količina ml	Cena €/L	Tip beljakovin	Vrsta dodanega sladila*	Vsebnost beljakovin g/100 ml	40 %	20 %	10 %	20 %	10 %	100 %
Saturo, Eat complete	400	12,4	iz bobovih zrn in sojine	sukraloza	9,0	+	++	+	-	○	○
Pilos Tasty (Lidl), Food in a bottle	500	5,4	mlečne	acesulfam K, sukraloza	7,0	○	+	○	++	-	○
Body&Future, 100% Complete food	400	11,7	sojine	prevrelek iz soka meniškega sadeža	6,5	○	○	++	+	○	○
yfood, This is food	500	9,1	mlečne	sukraloza	6,7	○	+	+	+	-	○
Zott, Hungry drink this!	500	8,9	mlečne	acesulfam K, sukraloza	6,6	○	○	○	+	-	○

OPOMBE: * Med sladila uvrščamo vse sestavine, ki živilu dajejo sladke okus.

Cene so informativne, brez popustov ali akcij, in so veljale na dan vzorčenja marca 2026

++ zelo dobro (80-100) + dobro (60-79)
 ○ povprečno (40-59) - pomanjkljivo (20-39)
 - nezadovoljivo (0-19)

Kako ocenjujemo

IZBIRA VZORCEV IN VZORČENJE

V ljubljanskih trgovinah smo preverili ponudbo beljakovinskih napitkov. Vključili smo izdelke, ki smo jih našli tako v hladilnikih kot na trgovskih policah. Marca 2026 smo kot običajni potrošniki nakupili in pregledali 21 izdelkov, ki so bili na voljo v trgovinah Spar, Mercator, Hofer, Lidl, Tuš, Eurospin, E. Leclerc, dm in Müller.

SKUPNA OCENA:

Hranilna sestava (40 odstotkov skupne ocene)

Vsebnost beljakovin (33,3 odstotka ocene)

Vsebnost maščob (33,3 odstotka ocene)

Vsebnost sladkorjev (33,3 odstotka ocene)

Prisotnost aditivov (10 odstotkov skupne ocene)

Število dodanih aditivov (100 odstotkov ocene aditivov)

Delež kakava (20 odstotkov skupne ocene)

Vsebnost kakava v izdelku (100 odstotkov ocene deleža kakava)

Označba (20 odstotkov skupne ocene)

Obvezne navedbe v skladu z zakonodajo (60 odstotkov ocene označbe)

Prostovoljne navedbe (30 odstotkov ocene označbe)

Berljivost (10 odstotkov ocene označbe)

Trajnostni vidik (10 odstotkov skupne ocene)

Embalaža (100 odstotkov ocene trajnostnega vidika)

ZAKONODAJA IN SMERNICE

Uredba (ES) št. 1333/2008 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 16. decembra 2008 o aditivih za živila; Uredba Sveta (ES) št. 834/2007 z dne 28. junija 2007 o ekološki pridelavi in označevanju ekoloških proizvodov ter razveljavitvi Uredbe (EGS) št. 2092/91; Uredba (ES) št. 1924/2006 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 20. decembra 2006 o prehranskih in zdravstvenih trditvah na živilih; Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 25. oktobra 2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom.